

## WS 6: Benjamin Stahl

### Psychotherapie bei Aphasie? Grundfertigkeiten für die sprachtherapeutische Praxis

*Medical School Berlin, Spezialambulanz für Integrative Psychotherapie bei Aphasie, Berlin  
Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig*

**Hintergrund.** Die Verbindung von Aphasie und Psychotherapie genießt eine lange Tradition. Tatsächlich war Sigmund Freuds Faszination für Aphasie und deren neuronale Verankerung einst Ausgangspunkt für seine Begründung der Psychoanalyse – die Geburtsstunde moderner Psychotherapie. Dennoch richtet sich das heutige Angebot für Psychotherapie in Deutschland fast ausnahmslos an Menschen mit intaktem Sprachvermögen. Wenngleich psychische Störungen bei Menschen mit eingeschränkter Kommunikation häufig auftreten, wird Psychotherapie ergänzend oder alternativ zu Pharmakotherapie mit Hinweis auf sprachliche Barrieren selten in Betracht gezogen. Dies gilt selbst dann, wenn die kognitive Leistungsfähigkeit jenseits des Sprachvermögens umfassend erhalten ist.

**Ziel.** Der vorliegende Workshop dient dem Erwerb psychotherapeutischer Grundfertigkeiten in der Behandlung von Menschen mit Sprach- und Sprechstörungen. Aufbauend auf Daten randomisiert kontrollierter Studien gibt der Workshop zunächst einen Überblick über bisherige Anstrengungen, um psychische Störungen bei sprachlichen Einschränkungen durch Musik und intensive soziale Interaktion zu lindern. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden eine praktische Einführung in ausgewählte Techniken psychodynamischer, verhaltenstherapeutischer, humanistischer und systemischer Verfahren zur Behandlung psychischer Störungen nach aktuellen Leitlinien. Der Workshop soll dazu ermutigen, psychotherapeutische Grundfertigkeiten stärker in den logopädischen Alltag einzubinden.

**Dozent.** Benjamin Stahl lehrt und forscht zu Musik und kommunikativer Pragmatik in der Sprach- und Psychotherapie. Seit Herbst 2023 leitet er eine Berliner Spezialambulanz mit dem Ziel, innovative Ansätze für die psychotherapeutische Versorgung von Menschen mit Aphasie zu entwickeln und empirisch abzusichern. Ein Fokus bildet die Behandlung einer Post-Stroke- Depression bei Aphasie (Stahl et al., 2022; Stahl, 2023). Neben seiner Professur und Spezialambulanz an der Medical School Berlin arbeitet er mit Approbation in Einzel- und Gruppenpsychotherapie in eigener Praxis.

#### Literatur

Stahl, B., Millrose, S., Denzler, P., Lucchese, G., Jacobi, F., & Flöel, A. (2022). Intensive social interaction for treatment of post stroke depression in subacute aphasia: The CONNECT trial. *Stroke*, 53(12), 3530–3537. doi: 10.1161/strokeaha.122.039995

Stahl, B. (2023). Beyond language deficits: Working alliance and resources as predictors of recovery from aphasia. *Stroke*, 54(8), 2208–2212. doi: 10.1161/strokeaha.123/043498